

# 2023-01-14 [Arts and Culture] Try Kimchi in a Grilled Cheese Sandwich 词频表

- 1 **the** 24 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **and** 23 [ænd, ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 3 **of** 21 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **to** 14 [tu:, tu:, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 5 **cheese** 10 [tʃi:z] n.[食品]奶酪; 干酪; 要人 vt.停止 adj.叛变的; 胆小的
- 6 **kimchi** 10 ['kɪmtʃi] n. (朝鲜语) 朝鲜泡菜
- 7 **is** 9 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 8 **or** 9 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 9 **with** 9 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 10 **in** 7 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 11 **On** 7 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 12 **you** 7 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 13 **for** 6 [fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 14 **grilled** 6 [grɪld] adj.烤的; 有格子的 v.炙烤 (grill的过去式和过去分词)
- 15 **sandwich** 6 ['sænwɪdʒ] vt.夹入; 挤进; 把...做成三明治 n.三明治; 夹心面包
- 16 **sandwiches** 6 ['sænwɪtʃ] n. 三明治 vt. 插入; 夹在中间
- 17 **them** 6 [ðəm, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 18 **each** 5 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 19 **hot** 5 [hɒt] adj.热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv.热; 紧迫地 vi.变热 vt.增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 20 **into** 5 ['ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 21 **mayonnaise** 5 [ˌmeɪə'neɪz] n.蛋黄酱
- 22 **two** 5 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 23 **bread** 4 [bred] n.面包; 生计 vt.在...上洒面包屑
- 24 **cook** 4 [kuk] vt.烹调, 煮 vi.烹调, 做菜 n.厨师, 厨子 n.(Cook)人名; (英、印)库克
- 25 **cooked** 4 [kukt] adj.煮熟的 v.煮 (cook的过去式、过去分词形式)
- 26 **food** 4 [fu:d] n.食物; 养料
- 27 **foods** 4 [fu:dz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 28 **it** 4 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 29 **kimball** 4 n.金伯尔 (男子名)
- 30 **Korean** 4 [kə'ri:ən] adj.韩国人的; 韩国语的; 朝鲜人的; 朝鲜语的 n.韩国人; 韩国语; 朝鲜人; 朝鲜语
- 31 **one** 4 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 32 **side** 4 [saɪd] n.方面; 侧面; 旁边 vi.支持; 赞助; 偏袒 adj.旁的, 侧的 vt.同意, 支持 n.(Side)人名; (英)赛德
- 33 **slice** 4 [slaɪs] n.薄片; 部分; 菜刀, 火铲 vt.切下; 把...分成部分; 将...切成薄片 vi.切开; 割破
- 34 **slices** 4 [slaɪs] n. 薄片; 部分; 曲球 v. 切成薄片; 割; 切开
- 35 **turn** 4 vt.转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi.转向; 转变; 转动 n.转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n.(Turn)人名; (德、匈)图恩
- 36 **what** 4 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 37 **American** 3 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 38 **another** 3 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人

- 39 **bacon** 3 [ˈbeɪkən] n.咸肉；腌肉；熏猪肉
- 40 **comment** 3 n.评论；意见；批评；描述 vt.发表评论；发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名；(德)科门特；(法)科芒
- 41 **cut** 3 [kʌt] n.伤口；切口；削减；(服装等的)式样；削球；切入 vt.[机]切割；削减；缩短；刺痛 vi.[机]切割；相交；切牌；停拍；不出席 adj.割下的；雕过的；缩减的
- 42 **flip** 3 [flɪp] vt.掷；轻击 vi.用指轻弹；蹦跳 adj.无礼的；轻率的 n.弹；筋斗
- 43 **ham** 3 [hæm] n.火腿；业余无线电爱好者；蹩脚演员 vi.表演过火 vt.演得过火 adj.过火的；做作的 n.(Ham)人名；(英、瑞典、塞)哈姆；(老)罕；(柬)汉
- 44 **have** 3 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 45 **here** 3 [hɪə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 46 **juice** 3 [dʒuːs] n.(水果)汁，液；果汁
- 47 **meat** 3 [mi:t] n.肉，肉类(食用)
- 48 **ml** 3 abbr.机器语言(MachineLanguage)；宏程序库(MacroLibrary)；最大相似性(MaximumLikelihood)；平均位面(MeanLevel)
- 49 **over** 3 [əʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 50 **pieces** 3 n.匹头，毛束；片片块个工件零件
- 51 **pot** 3 [pɒt] n.壶；盆；罐 vt.把...装罐；射击；节略 vi.随手射击 n.(Pot)人名；(柬)布特；(捷)波特；(法)波
- 52 **story** 3 [ˈstɔːri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 53 **this** 3 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 54 **together** 3 [təˈgeðə] adv.一起；同时；相互；连续地；总共 adj.新潮的；情绪稳定的，做事有效率的
- 55 **up** 3 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 56 **used** 3 adj.习惯的；二手的，使用过的 v.用(use的过去式)；(usedto)过去常做
- 57 **which** 3 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 58 **add** 2 [æd] vi.加；增加；加起来；做加法 vt.增加，添加；补充说；计算...总和 n.加法，加法运算
- 59 **adj** 2 abbr.(=adjuvant disease)佐剂病；(=adjective)形容词
- 60 **as** 2 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 61 **Ashley** 2 n.艾希莉(人名)
- 62 **but** 2 [强bət, 弱bət, bʌt] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 63 **Christopher** 2 [ˈkrɪstəfə] n.克里斯多夫(男子名)
- 64 **down** 2 [daʊn] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 65 **English** 2 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 66 **fermented** 2 英[ˈfɜːmənt] 美[ˈfɜːmənt] n.发酵；酵素；动乱 v.(使)发酵；动乱
- 67 **filling** 2 [ˈfɪlɪŋ] n.填充；填料 v.填满；遍及(fill的ing形式) n.(Filling)人名；(瑞典)菲林
- 68 **from** 2 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 69 **heat** 2 [hi:t] n.高温；压力；热度；热烈 vt.使激动；把...加热
- 70 **learning** 2 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习；学问 v.学习(learn的现在分词)
- 71 **like** 2 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 72 **liquid** 2 [ˈlɪkwɪd] adj.液体的；清澈的；明亮的；易变的 n.液体，流体；流音
- 73 **made** 2 [meɪd] adj.成功的；创造的 v.做，使，安排(make的过去式和过去分词) n.(Made)人名；(塞)马德
- 74 **make** 2 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 75 **many** 2 [ˈmeni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 76 **meal** 2 [mi:l] n.一餐，一顿饭；膳食 vi.进餐
- 77 **minutes** 2 [ˈmɪnɪts] n.分钟；会议记录 名词minute的复数形式.
- 78 **mix** 2 [mɪks] vt.配制；混淆；使混和；使结交 vi.参与；相混合；交往 n.混合；混合物；混乱 n.(Mix)人名；(德、英)米克斯
- 79 **mixture** 2 [ˈmɪkstʃə] n.混合；混合物；混合剂
- 80 **more** 2 [mɔː] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 81 **new** 2 [njuː, nu:] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽

- 82 **other** 2 [ʌðə] adj.其他的,另外的 pron.另外一个
- 83 **pan** 2 n.平底锅; 盘状的器皿; 淘盘子, 金盘, 秤盘 vt.淘金; 在浅锅中烹调(食物); [非正式用语]严厉的批评 vi.淘金; 在淘洗中收获金子
- 84 **piece** 2 [pi:s] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合
- 85 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 86 **remaining** 2 [ri'meɪnɪŋ] adj. 剩余的
- 87 **small** 2 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 88 **something** 2 [sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 89 **spatula** 2 [spætjʊlə, -tʃə] n. (调和、涂抹用) 抹刀, 小铲; [医]压舌板
- 90 **such** 2 [sʌtʃ, sətʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 91 **suggests** 2 [sə'dʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 92 **surface** 2 [sɜ:fɪs] n.表面; 表层; 外观 adj.表面的, 肤浅的 vi.浮出水面 vt.使浮出水面; 使成平面 n.(Surface)人名; (英)瑟菲斯
- 93 **that** 2 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 94 **then** 2 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 95 **Thompson** 2 [tɒmpsn] n.汤普森(姓)
- 96 **three** 2 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 97 **top** 2 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 98 **we** 2 [wi:弱wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 99 **wide** 2 [waɪd] adj.广泛的; 宽的, 广阔的; 张大的; 远离目标的 adv.广泛地; 广阔地; 充分地 n.大千世界 n.(Wide)人名; (瑞典、芬)维德
- 100 **your** 2 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 101 **account** 1 n.账户; 解释; 账目, 账单; 理由; 描述 vi.解释; 导致; 报账 vt.认为; 把...视为
- 102 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 103 **adding** 1 [ædɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名; (瑞典)阿丁
- 104 **alcohol** 1 [ˈælkəhɒl] n.酒精, 乙醇
- 105 **along** 1 [ə'lɒŋ] adv.一起; 向前; 来到 prep.沿着; 顺着
- 106 **also** 1 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 107 **americans** 1 n. 美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 108 **army** 1 [ˈɑ:mɪ] n.陆军, 军队
- 109 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 110 **bacteria** 1 [bæk'tɪəriə] n.[微]细菌
- 111 **baked** 1 [ˈbeɪkɪd] adj.烤的; 烘焙的 v.烘培; 烧制 (bake的过去分词)
- 112 **base** 1 [beɪs] n.基础; 底部; 垒 adj.卑鄙的; 低劣的 vt.以...作基础 n.(Base)人名; (日)马濂(姓)
- 113 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 114 **beans** 1 [ˈbi:nz] n. 豆; 豆形果实 名词bean的复数形式.
- 115 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 116 **bent** 1 [bent] n.爱好, 嗜好 adj.弯曲的; 决心的 n.(Bent)人名; (英、西、丹、挪、印)本特
- 117 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 118 **blade** 1 [bleɪd] n.叶片; 刀片, 刀锋; 剑
- 119 **bowl** 1 [bəʊl] n.碗; 木球; 大酒杯 vi.玩保龄球; 滑动; 平稳快速移动 vt.投球; 旋转; 平稳快速移动
- 120 **break** 1 vi.打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt.(使)破; 打破(纪录); (常指好天气)突变; 开始 vi.(噪音)突变; 突破; 破晓; (价格)突然下跌 n.破裂; 间断; (持续一段时间的状况的)改变; 间歇
- 121 **butter** 1 [ˈbʌtə] vt.涂黄油于; 讨好 n.黄油; 奶油; 奉承话 n.(Butter)人名; (英)巴特; (德、匈)布特
- 122 **cabbage** 1 n.卷心菜, 甘蓝菜, 洋白菜; (俚)脑袋; (非正式、侮辱)植物人(常用于英式英语); (俚)钱, 尤指纸币(常用于美式俚语)
- 123 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 124 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作

的) 食品罐头

- 125 **cast** 1 [kɑ:ʌs, kæst] vt.投, 抛; 计算; 浇铸; 投射(光、影、视线等) n.投掷, 抛; 铸件, [古生]铸型; 演员阵容; 脱落物 vi.投, 抛垂钓鱼钩; 计算, 把几个数字加起来 n.(Cast)人名; (法)卡斯特
- 126 **cause** 1 [kɔ:z] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 127 **centimeter** 1 [ˈsenti.mi.tə] n.[计量]厘米; [计量]公分
- 128 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 129 **chemical** 1 [ˈkemɪkəl] n.化学制品, 化学药品 adj.化学的
- 130 **chiefly** 1 [ˈtʃi:fli] adv.主要地; 首先
- 131 **children** 1 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 132 **combination** 1 [ˌkɒmbɪˈneɪʃən] n.结合; 组合; 联合; [化学]化合
- 133 **comments** 1 [ˈkɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 134 **common** 1 [ˈkɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 135 **continue** 1 [kənˈtɪnju:] vi.继续, 延续; 仍旧, 连续 vt.继续说...; 使...继续; 使...延长
- 136 **cookbook** 1 [ˈkʊk,bʊk] n.食谱
- 137 **cooking** 1 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 138 **create** 1 [kriˈeɪt] vt.创造, 创作; 造成
- 139 **describe** 1 [dɪˈskraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 140 **developed** 1 [dɪˈveləpɪd] adj.发达的(国家或地区); 成熟的
- 141 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 142 **dogs** 1 n.狗 (dog的复数); 瘦狗类 v.紧紧跟踪; 追猎; 紧随 (dog的第三人称单数) n.(Dogs)人名; (德)多格斯
- 143 **draws** 1 [drɔ:z] n.拉; 吸入; 抽取 名词draw的复数形式.
- 144 **drinks** 1 [drɪŋks] n.饮料 名词drink的复数形式.
- 145 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 146 **easy** 1 [i:zi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 147 **eating** 1 [ˈi:tɪŋ] adj.侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n.吃; 食物 v.吃 (eat的ing形式)
- 148 **eggs** 1 [egz] n.蛋; 鸡蛋 名词egg的复数形式.
- 149 **enjoy** 1 [ɪnˈdʒɔɪ] vt.欣赏, 享受; 喜爱; 使过得快活
- 150 **especially** 1 [ɪˈspeʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 151 **etc** 1 adv.等等, 及其他
- 152 **evenly** 1 [ˈi:vənli] adv.均匀地; 平衡地; 平坦地; 平等地
- 153 **favorite** 1 [ˈfeɪvərɪt] n.幸运儿; 喜欢的事物; 特别喜欢的人 adj.最喜爱的; 中意的; 宠爱的 n.(Favorite)人名; (英)费沃里特
- 154 **few** 1 [fju:] adj.很少的; 几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名; (英)菲尤
- 155 **flavor** 1 [ˈfleɪvə] n.情味, 风味; 香料; 滋味 vt.加味于
- 156 **flavorful** 1 [ˈfleɪvəfʊl] adj.可口的(等于flavourful); 充满...味道的; 有香味的
- 157 **four** 1 [fɔ:] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 158 **fried** 1 [fraɪd] adj.油炸的, 油煎的; 喝醉了的 v.油炸 (fry的过去分词)
- 159 **friends** 1 n.朋友 名词friend的复数形式.
- 160 **gone** 1 [ɡɒn] adj.离去的; 死去的; 用光的 v.去 (go的过去分词)
- 161 **grew** 1 [gru:] v.成长, 种植 (grow的过去式) n.(Grew)人名; (芬)格雷夫; (英、葡)格鲁
- 162 **handle** 1 [ˈhændl] n.[建]把手; 柄; 手感; 口实 vt.处理; 操作; 运用; 买卖; 触摸 vi.搬运; 易于操纵
- 163 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 164 **he** 1 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 165 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 166 **how** 1 [hau] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 167 **including** 1 [ɪnˈklu:dɪŋ] prep.包含, 包括
- 168 **interesting** 1 [ˈɪntrɪstɪŋ, ˈɪntrəstɪŋ] adj.有趣的; 引起兴趣的, 令人关注的
- 169 **iron** 1 [aɪən] n.熨斗; 烙铁; 坚强 vt.熨; 用铁铸成 adj.铁的; 残酷的; 刚强的 vi.熨衣; 烫平 n.(Iron)人名; (英)艾恩

- 170 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 171 **juices** 1 [dʒu:s] n.果汁; 肉汁; 消化液; 汽油; 精力 vt.挤出汁来; 使有活力
- 172 **kitchen** 1 ['kɪtʃɪn] n.厨房; 炊具; 炊事人员 n.(Kitchen)人名; (英)基钦
- 173 **lastly** 1 ['lɑ:stli, 'læstli] adv.最后, 终于
- 174 **lemon** 1 ['lemən] adj.柠檬色的 n.柠檬 n.(Lemon)人名; (英、德、捷、瑞典)莱蒙; (法)勒蒙
- 175 **lifting** 1 ['lɪftɪŋ] adj.举起的, 起重 n.举起, 起重; 提高, 上升 v.举起, 抬起 (lift的ing形式)
- 176 **loved** 1 [lʌvd] v.热爱 (love的过去分词) adj.恋爱的; 受珍爱的
- 177 **may** 1 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 178 **meals** 1 [mi:lz] n.伙食 名词meal的复数形式.
- 179 **medium** 1 ['mi:diəm, -dʒəm] adj.中间的, 中等的; 半生熟的 n.方法; 媒体; 媒介; 中间物
- 180 **microorganisms** 1 [mɪk'rɔ:ɡənɪzəmz] 微生物
- 181 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 182 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 183 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 184 **nonstick** 1 ['nɒn'stɪk] adj.不粘锅的; 不粘食物的
- 185 **noodles** 1 英 ['nu:dlz] 美 ['nu:dəlz] n.面条 (noodle的复数形式)
- 186 **not** 1 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 187 **oil** 1 [ɔɪl] n.油; 石油; 油画颜料 vt.加油; 涂油; 使融化 vi.融化; 加燃油
- 188 **our** 1 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 189 **parts** 1 [pɑ:ts] n.[机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 190 **peanut** 1 ['pi:nʌt] n.花生
- 191 **people** 1 ['pi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 192 **plus** 1 [plʌs] n.正号, 加号; 好处; 附加额 adj.正的; 附加的 prep.加, 加上 n.(Plus)人名; (德)普卢斯
- 193 **policy** 1 ['pɒləsi] n.政策, 方针; 保险单
- 194 **products** 1 [p'rɒdʌkts] n.制品 名词product的复数形式.
- 195 **professional** 1 [prə'feʃənəl] adj.专业的; 职业的; 职业性的 n.专业人员; 职业运动员
- 196 **published** 1 ['pʌblɪʃ] v.出版; 发行; 公开发表
- 197 **push** 1 vt.推动, 增加; 对...施加压力, 逼迫; 按; 说服 vi.推进; 增加; 努力争取 n.推, 决心; 大规模攻势; 矢志的追求
- 198 **quarter** 1 ['kwɔ:tə] n.四分之一; 地区; 季度; 一刻钟; 两角五分; 节 vi.住宿; 驻扎 vt.将...四等分; 供某人住宿 num.四分之一
- 199 **quickly** 1 ['kwɪkli] adv.迅速地; 很快地
- 200 **recently** 1 ['ri:səntli] adv.最近; 新近
- 201 **remove** 1 [rɪ'mu:v] vt.移动, 迁移; 开除; 调动 vi.移动, 迁移; 搬家 n.移动; 距离; 搬家
- 202 **removed** 1 [rɪ'mu:vɪd] adj.远隔的; 隔了...代的 v.remove的变形
- 203 **replies** 1 [rɪ'plai] v.回答; 答复; 回应 n.回答; 答复
- 204 **return** 1 [rɪ'tɜ:n] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 205 **salads** 1 ['sælədz] 沙拉
- 206 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 207 **sauce** 1 [sɔ:s] n.酱油; 沙司; 调味汁 vt.使增加趣味; 给...调味 n.(Sauce)人名; (西)绍塞; (法)索斯
- 208 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 209 **serve** 1 [sɜ:v] vt.招待, 供应; 为...服务; 对...有用; 可作...用 vi.服役, 服务; 适合, 足够; 发球; 招待, 侍候 n.发球, 轮到发球 n.(Serve)人名; (法)塞尔夫
- 210 **simple** 1 ['sɪmpl] adj.简单的; 单纯的; 天真的 n.笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n.(Simple)人名; (法)桑普勒
- 211 **single** 1 ['sɪŋgl] adj.单一的; 单身的; 单程的 n.一个; 单打; 单程票 vt.选出 vi.击出一垒安打
- 212 **site** 1 [saɪt] n.地点; 位置; 场所 vt.设置; 为...选址
- 213 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 214 **sound** 1 [saʊnd] vt.听 (诊); 测量, 测...深; 使发声; 试探; 宣告 n.声音, 语音; 噪音; 海峡; 吵闹; 听力范围; [医]探条 adj.健全的, 健康的; 合理的; 可靠的; 有效彻底的 adv.彻底地, 充分地 vi.听起来; 发出声音; 回响; 测深

- 215 **spicy** 1 [ˈspaɪsi] adj. 辛辣的; 香的, 多香料的; 下流的
- 216 **spread** 1 [sprɛd] vi. 传播; 伸展 vt. 传播, 散布; 展开; 伸展; 铺开 n. 传播; 伸展 adj. 伸展的
- 217 **stew** 1 [stjuː, stuː] vt. 炖, 炖汤; 焖; 忧虑; 受闷热 n. 炖, 炖汤; 烦恼; 闷热; 鱼塘 vi. 炖, 炖汤; 焖; 受闷热; 忧虑 n. (Stew) 人名; (英) 斯图
- 218 **strange** 1 [streɪndʒ] adj. 奇怪的; 陌生的; 外行的 adv. 奇怪地; 陌生地, 冷淡地 n. (Strange) 人名; (英) 斯特兰奇; (瑞典、塞) 斯特朗格
- 219 **system** 1 [ˈsɪstəm] n. 制度, 体制; 系统; 方法
- 220 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n. (Than) 人名; (老、柬、德) 坦; (缅) 丹
- 221 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n. (Their) 人名; (英) 蒂尔; (芬、瑞典) 泰尔
- 222 **thick** 1 [θɪk] n. 最拥挤部分; 活动最多部分; 事物的粗大浓密部分 adj. 厚的; 浓的; 粗大的 adv. 密集地; 浓浓地, 厚厚地 n. (Thick) 人名; (英) 西克
- 223 **thin** 1 [θɪn] adj. 薄的; 瘦的; 稀薄的; 微弱的 vt. 使瘦; 使淡; 使稀疏 vi. 变薄; 变瘦; 变淡 adv. 稀疏地; 微弱地 n. 细小部分 n. (Thin) 人名; (越) 辰; (柬) 廷
- 224 **think** 1 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 225 **thinly** 1 [ˈθɪnli] adv. 薄; 稀疏地; 细; 瘦
- 226 **through** 1 [θruː] prep. 通过; 穿过; 凭借 adv. 彻底; 从头至尾 adj. 直达的; 过境的; 完结的
- 227 **throwing** 1 英 [ˈθrəʊɪŋ] 美 [ˈθroʊɪŋ] n. 投掷运动 动词throw的现在分词形式
- 228 **time** 1 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n. (Time) 人名; (俄) 季梅; (英) 泰姆; (罗) 蒂梅
- 229 **toasted** 1 adj. 烤的 v. 烤 (toast的过去分词); 敬酒
- 230 **tool** 1 [tuːl] n. 工具, 用具; 器械, 机床; 手段 vi. 使用工具; 用机床装备工厂 vt. 用工具给.....加工
- 231 **traditional** 1 [trəˈdɪʃənəl] adj. 传统的; 惯例的
- 232 **try** 1 [traɪ] vt. 试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi. 尝试; 努力; 试验 n. 尝试; 努力; 试验 n. (Try) 人名; (英、印尼) 特里; (柬) 德里
- 233 **turning** 1 [ˈtɜːnɪŋ] n. 转向; 旋转; 回转; 转弯处 v. 旋转 (turn的ing形式)
- 234 **upward** 1 [ˈʌpwəd] adj. 向上的; 上升的 adv. 向上
- 235 **urges** 1 英 [ɜːdʒ] 美 [ɜːrɔːdʒ] vt. 驱策; 鼓励; 催促; 力陈 vi. 极力主张 n. 冲动; 强烈愿望
- 236 **use** 1 [juːz] n. 使用; 用途; 发挥 vt. 利用; 耗费 vi. 使用, 运用 n. (Use) 人名; (德) 乌泽
- 237 **using** 1 n. 使用; 利用 v. 使用 (use的ing形式)
- 238 **vegetable** 1 [ˈvedʒɪtəbl] n. 蔬菜; 植物; 植物人 adj. 蔬菜的; 植物的
- 239 **vegetables** 1 [ˈvedʒɪtəblz] 蔬菜, vegetable的复数形式
- 240 **vinegar** 1 [ˈvɪnɪɡə] n. 醋
- 241 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊˈeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 242 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 243 **war** 1 [wɔː] n. 战争, 斗争; 军事, 战术; 冲突, 对抗, 竞争 vi. 打仗, 作战; 对抗
- 244 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 245 **way** 1 [weɪ] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n. (Way) 人名; (中) 见Wei; (英、缅) 韦
- 246 **weeknight** 1 n. 工作日夜晚 (指周末休息日以外的每个夜晚)
- 247 **well** 1 [wel] adv. 很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj. 良好的; 健康的; 适宜的 n. 井; 源泉 v. 涌出 n. (Well) 人名; (英、德、荷) 韦尔
- 248 **white** 1 [hwaɪt] adj. 白色的; 白种的; 纯洁的 n. 白色; 洁白; 白种人
- 249 **words** 1 [wɜːdz] n. [计] 字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 250 **works** 1 n. 工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 251 **writer** 1 [ˈraɪtə] n. 作家; 作者
- 252 **wrote** 1 [rəʊt] v. 写 (write的过去式)
- 253 **yeast** 1 [jiːst] n. 酵母; 泡沫; 酵母片; 引起骚动因素
- 254 **yourself** 1 [jɔːˈself, juː-, jə-] pron. 你自己